

1. JEDLO

Volské oko so šunkou, mozarellou a olivami.
+ hrst mandlí s kockou 86% čokolády + 2 surové mrkvy

Tvrдый сыр + 2 surové mrkvy
+ hrst mandlí + kocka 86% čokolády

Cottage cheese + šošovicové sucháre + šunka + ľadový šalát

Neochutený srvátkový proteín + hrst mandlí + 2 kocky 86% čokolády + špenát

Praženica so slaninkou, špenátom, mozarellou a olivami + šošovicové sucháre

Cottage cheese + šošovicové sucháre + šunka + ľadový šalát

Volské oko so šunkou, mozarellou a olivami.
+ hrst mandlí s kockou 86% čokolády + 2 surové mrkvy

2. JEDLO

Kurací steak v parmezánovej omáčke s ryžou, špenátom a brusnicami

Kurací steak v parmezánovej omáčke s ryžou, špenátom a brusnicami

Pomalé, kuracie, bezlepkové rezne na masle s opekanými zemiakmi a špenátom

Kurací steak so sušenými slivkami a mozarellou + ryža + pestrá zeleninová obloha

Hovädzí steak s brusnicami a špenátom bez prílohy

Bravčová panenka v slanine s brusnicami a opekanými zemiakmi

Plnotučný tvaroh + ochutený srvátkový proteín + mandle + kakao + hrst čučoriedok

3. JEDLO

Skyr + ochutený srvátkový proteín + vlašské orechy + kakao

Plnotučný tvaroh + ochutený srvátkový proteín + mandle + kakao + hrst čučoriedok

Skyr + ochutený srvátkový proteín + vlašské orechy + kakao

Cottage cheese + šošovicové sucháre + šunka + ľadový šalát

Skyr + ochutený srvátkový proteín + vlašské orechy + kakao

Skyr + ochutený srvátkový proteín + vlašské orechy + kakao

Domáca celozrnná pizza so šunkou, mozarellou, olivami, špenátom + šampiňóny

PONDELOK

UTOROK

STREDA

ŠTVRTOK

PIATOK

SOBOTA

NEDEĽA

7 DŇOVÝ JEDÁLNIČEK

PRE PRERUŠOVANÝ PÔST